

Perthes sjukdom - Kontroll vid 18 års ålder

fylls i vid besök mellan 17 till 19 års ålder

Patient: Personnr: Doktor:

Frågor med möjliga svar		Vit ruta= obligatorisk, Grå ruta= bör fyllas i, men inte obligatorisk	
Datum för undersökning		Sida	<input type="checkbox"/> Höger <input type="checkbox"/> Vänster
Längd (70-210 cm)		Vikt (10-130 kg)	
Blodtryck	Systoliskt (40-200 mm Hg)	Diastoliskt (30-150 mm Hg)	
Klinisk undersökning inklusive rörelseomfång			
Har patienten Perthes sjukdom på andra sidan eller har haft det tidigare?		<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej	
	aktuell sida	andra sidan (fylls i om frisk)	
Max AB duktion	(mellan -40° till +90°)		
Max UTÅ rotation	(mellan -40° till +90°)		
Max INÅ rotation	(mellan -40° till +90°)		
Trendelenburg's tecken	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej		
Benlängdsskillnad (cm, en decimal)	<input type="checkbox"/> Hö <input type="checkbox"/> Vä kortare, antal cm:		
AKTUELL röntgenundersökning (inte äldre än 4 mån från undersökningsdatum)			
	aktuell sida	andra sidan	
Reimers Migrationsprocent (%)			
ATD-avstånd			
Klassifikation enligt Stulberg	<input type="checkbox"/> I <input type="checkbox"/> II <input type="checkbox"/> III <input type="checkbox"/> IV <input type="checkbox"/> V		
Antal utförda höft-röntgen sedan diagnos (0-29)			
PROM besvaras vid detta besök	Formuläret besvaras i samband med besöket (på papper eller digitalt). Instruktioner finns upplagd på hemsidan, www.spoq.se under Stöd för vårdpersonal.		
DEFINITIONER Se hjälpbilder som finns upplagda på hemsidan, www.spoq.se under Stöd för vårdpersonal			
Klinisk undersökning			
Rörelseomfång höft	Mäts med goniometer och avser maximalt passivt rörelseuttag		
AB duktion	Testas i ryggläge med höftleden extenderad och med ett samtidigt mothåll över kontralaterala sidans SIAS för att känna när bäckenet precis börjar "tippa" med.		
Rotation	Utförs i bukläge med extenderade höfter och flekterat knä. Fixera bäckenet för att minska risk för bäckenrotation. Roter i höften tills det tar stopp. Referenser: fast skänkel mot britsen, rörlig skänkel följer tibias framkant. Se hjälpbild.		
Trendelenburg's tecken	Bäckenet sjunker under enbens-stansfas ned på den kontralaterala sidan av bäckenet och för att kompensera för detta lutar bålen över mot den sjuka höften.		
Mätning av benlängdsskillnad	Se hjälpbild		
Radiologisk bedömning (Röntgen bäcken frontal och Lauenstein)			
Reimers Migrationsprocent (%)	Graden av lateralisering av caput femoris		
ATD-avstånd	Se hjälpbild		
Klassifikation vid 18 år	Bedöms med hjälp av Stulberg klassifikation, se hjälpbild		