

Patientinformation – Höftfyseolys

Du har drabbats av en ovanlig sjukdom i höftleden som kallas Höftfyseolys (på engelska Slipped capital femoral epiphysis). Det är en glidning i tillväxtzonen som finns i höftkulan. En av riskfaktorerna för att få sjukdomen är övervikt. Men även barn/ungdomar som är normalviktiga kan drabbas. En annan riskfaktor är hormonrubbnings t.ex. sköldkörtelhormonbrist, därför tar vi ett blodprov för att kontrollera det medan du är på sjukhuset.

Höftfyseolys drabbar nästan lika många flickor som pojkar i åldrarna 9-15 år. Efter puberteten, när du har slutat växa, finns inte längre någon risk att drabbas av sjukdomen.

Alla som drabbas av sjukdomen Höftfyseolys behandlas med en operation som stabiliserar höftkulan. Detta görs med en skruv eller spik som förhindrar en ökad glidning. Operationen planeras redan inom ett par dygn. I enstaka fall finns det en lite mer akut sjukdomsbild där stabiliteten i tillväxtzonen är kraftigt påverkad och där operation behöver ske samma dag som du kommer in till sjukhuset.

Då sjukdomen ofta drabbar båda höftlederna görs även en förebyggande åtgärd på andra sidan. Om röntgenbilderna visar att du är mycket nära att avsluta din tillväxt kring höftleden får du behandling endast för den höftled som redan drabbats av sjukdomen.

Du får tillsammans med sjukgymnast träna att gå med kryckor redan dagen efter operationen. Så snart smärtlindringen fungerar bra med tabletter, kan du få åka hem. Du klarar oftast att gå hem redan inom ett par dagar efter operationen.

När du skrivs ut från sjukhuset går din läkare igenom din uppföljningsplan. Det kan se lite olika ut men ofta behöver du kryckor vid förflyttning utomhus under ett par veckor efteråt. Efter en vecka kan du börja gå tillbaka till skolan. Har du en lindrigare form av höftfyseolys kan du oftast gå tillbaka till idrott och sport efter ca 6-8 veckor. Din läkare kommer att gå igenom vad som gäller för just dig.

Den spik/skruv som satts in vid operationen kan ibland behöva bytas. Detta brukar ske efter ett par år om du har mycket kvar att växa. Är du minst 12 år när du opereras kan spiken/skruvan oftast sitta kvar livet ut och man behöver inte göra någon ytterligare operation. Vi har inte som rutin att ha några fortsatta kontroller efter att du blivit vuxen. De flesta klarar som vuxna att delta i de aktiviteter de tycker om. Hur det ser ut för just dig kommer din läkare att kunna berätta.

Alla barn som behandlas för Höftfyseolys i Sverige registreras i ett nationellt kvalitetsregister (www.spoq.se). Syftet med det är att vi ska kunna lära oss mer om sjukdomen, hur den påverkar dig och vilken behandling som är bäst. Informationen i SPOQ samlas och presenteras på ett sätt som gör att ingen kan se vilket barn det handlar om. På registrets hemsida finns mer att läsa under fliken "För patienter".

Det är frivilligt att vara med i registret. Om du har fler frågor om detta så kan du antingen ta upp det med din läkare eller kontakta kvalitetsregistret direkt:

E-postadress: spoq@registercentrum.se ; Telefon: 010-441 29 35.

