

PEVA Kontroll vid 18 års ålder - slutkontroll

fylls i vid besök mellan 17 och upp till (innan) 19 års ålder

Patient: Personnr: Doktor:

Alla frågor måste besvaras!

Datum för besök

Använder patienten olikstora skor? Nej, aldrig Ja, ibland/vissa skor Ja, alltid

Fotens utseende och funktion

Är barnet självständig gångare helt utan stöd samt utan ortos eller skena? Ja Nej

För tonåring som **inte är självständig gångare** bedöms foten på detta sätt

	Höger	Vänster
Varus	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
Adductus	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
Supination	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
Cavus	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
Dorsalextension fotled PASSIVT	<input type="checkbox"/> <0° <input type="checkbox"/> 0-<10° <input type="checkbox"/> ≥10°	<input type="checkbox"/> <0° <input type="checkbox"/> 0-<10° <input type="checkbox"/> ≥10°
Plantarflektion fotled AKTIVT	<input type="checkbox"/> <30° <input type="checkbox"/> 30-<60° <input type="checkbox"/> ≥60°	<input type="checkbox"/> <30° <input type="checkbox"/> 30-<60° <input type="checkbox"/> ≥60°

För tonåring som **är helt självständig gångare** bedöms foten på detta sätt (PBS-score)

	Höger	Vänster
Varus i bakfot, stående	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
Supination i framfot, stående	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
Supination i framfot, dynamisk gående	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
Tidigt häällyft, gående	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
Subtalar abduction PASSIVT, sittande	<input type="checkbox"/> <0° <input type="checkbox"/> 0-<5° <input type="checkbox"/> 5-<10° <input type="checkbox"/> ≥10°	<input type="checkbox"/> <0° <input type="checkbox"/> 0-<5° <input type="checkbox"/> 5-<10° <input type="checkbox"/> ≥10°
Dorsalextension fotled PASSIVT	<input type="checkbox"/> <0° <input type="checkbox"/> 0-<5° <input type="checkbox"/> 5-<10° <input type="checkbox"/> ≥10°	<input type="checkbox"/> <0° <input type="checkbox"/> 0-<5° <input type="checkbox"/> 5-<10° <input type="checkbox"/> ≥10°
Dorsalextension fotled AKTIVT	<input type="checkbox"/> <0° <input type="checkbox"/> ≥0	<input type="checkbox"/> <0° <input type="checkbox"/> ≥0°
Plantarflektion fotled AKTIVT	<input type="checkbox"/> <30° <input type="checkbox"/> 30-<60° <input type="checkbox"/> ≥60°	<input type="checkbox"/> <30° <input type="checkbox"/> 30-<60° <input type="checkbox"/> ≥60°

PROM besvaras vid detta besök

Formuläret besvaras i samband med besöket (på papper eller digitalt). Instruktioner finns upplagd på hemsidan, www.spoq.se under Stöd för vårdpersonal.

DEFINITIONER

Se hjälpbilder som finns upplagda på hemsidan, www.spoq.se under Stöd för vårdpersonal

Bedömning av fotens utseende/funktion baseras på barnets gångförmåga

Självständig gångare | Barnet går självständigt helt utan stöd samt utan ortos eller skena.

Om barnet **inte är självständig gångare** bedöms enbart utseende

Varus	Hälen sedd bakifrån är vinklad medialt i förhållande till tibia
Adductus	Framfoten medialt vinklad i förhållande till bakfoten med konvex lateral fotrand
Supination	Vridning av fotbladets inre kant uppåt
Cavus	Högt långsgående fotvalv

Om barnet **är självständig gångare** bedöms utseende och funktion (PBS-score)

PBS-score | Används för beskrivning av fotens utseende och funktion.

Bedömning av fotledens rörlighet

Rörelseomfång i fotled	Mäts från lateralsidan med goniometer, med böjt knä och avser maximalt passivt/aktivt rörelseuttag. Referenspunkter: goniometerens fasta skänkel hålls parallellt med tibias framkant, rörlig skänkel följer laterala fotranden (metatarsale 5).
PASSIV dorsal-extension	Utförs med barnet ryggliggande/sittande. Fixera tibia med en hand, medan den andra handen fixerar calcaneus, ta sedan ut dorsalextensionen.
AKTIV dorsal-extension	Utförs i ryggliggande eller sittande. Be barnet att aktivt dra tårna mot sig/upp mot taket.
AKTIV PLANTAR-flektion	Utförs i ryggliggande eller sittande. Be barnet att aktivt dra tårna FRÅN sig/NER mot golvet.

OBS! Glöm inte registrera ev. recidiv sedan senaste inmatningen!